

# **UNABHÄNGIGE MOBILITÄT - aber sicher!**

*Integration er-fahren*

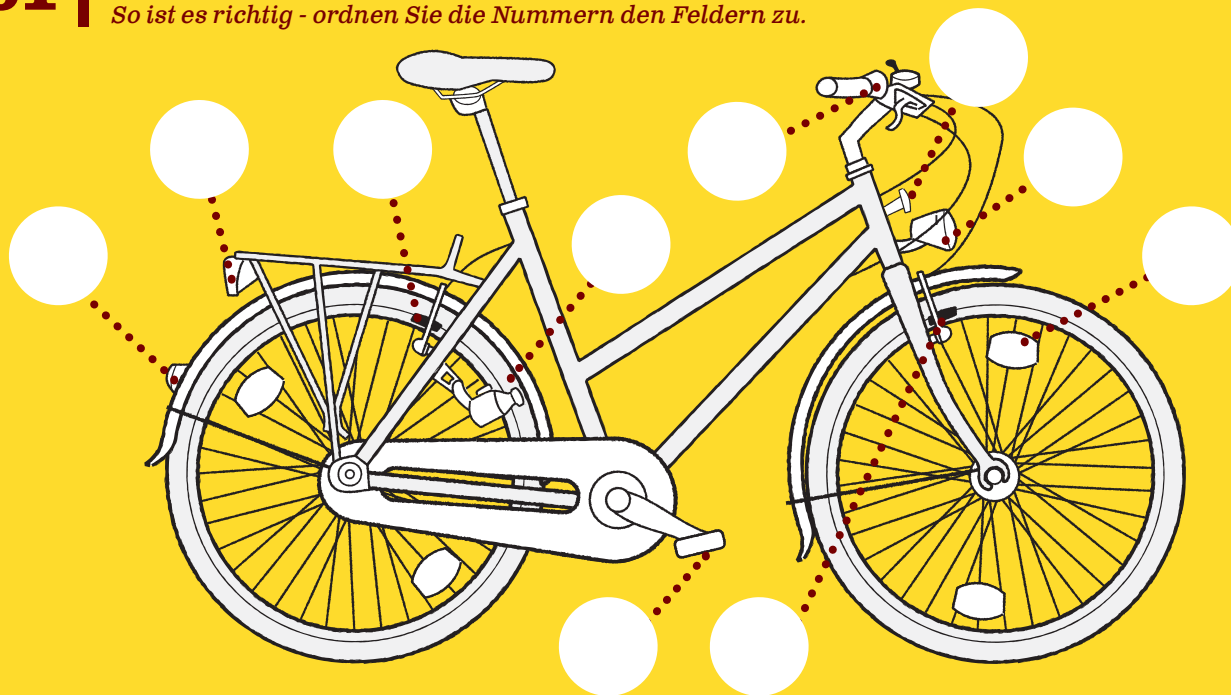


**Ein Radfahrkurs für Frauen mit Migrationshintergrund  
Lernmaterial zum Kurs**



# 01 | DAS IST AM FAHRRAD PFLICHT!

*So ist es richtig - ordnen Sie die Nummern den Feldern zu.*



- 1** Vorderradbremse
- 2** Hinterradbremse
- 3** Scheinwerfer
- 4** Weißer Frontreflektor

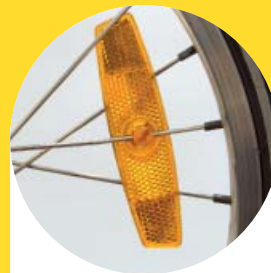
- 5** Dynamo
- 6** Rotes Rücklicht
- 7** Roter Rückstrahler
- 8** Gelbe Reflektoren an den Pedalen

- 9** Vier Speichenreflektoren
- 10** Helltönende Klingel



# 01 | DAS IST AM FAHRRAD PFLICHT!

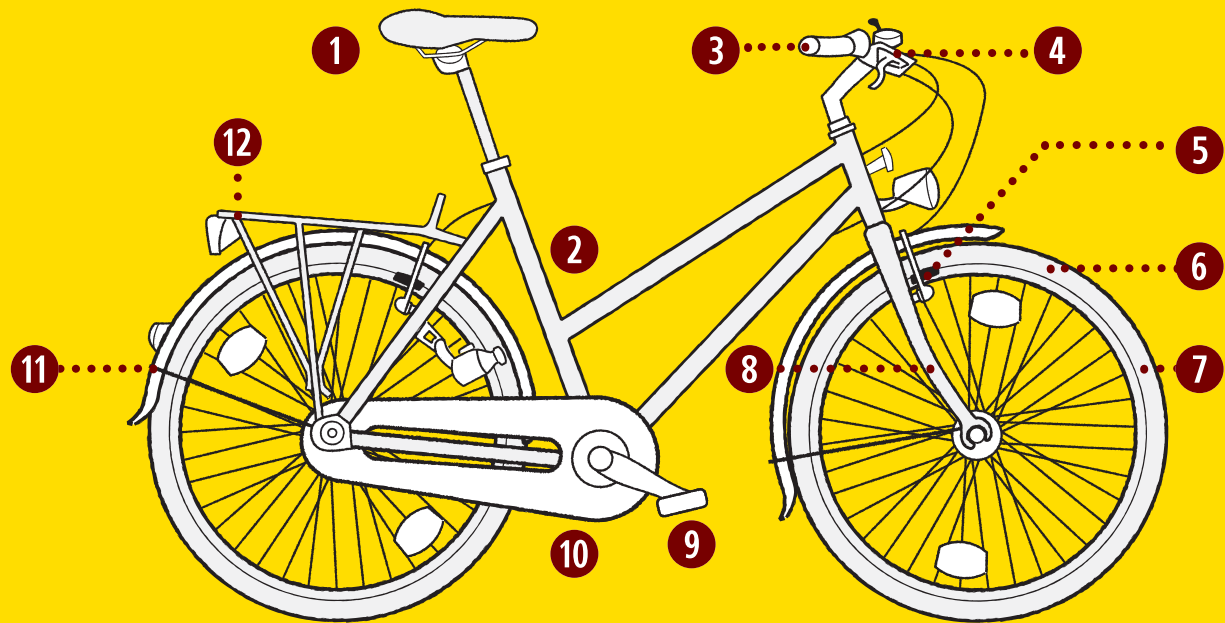
*So ist es richtig - ordnen Sie die Nummern den Feldern zu.*



# 02

## WIE HEISSEN DIE ANDEREN TEILE AM FAHRRAD?

Benennen Sie die einzelnen Teile und tragen Sie sie in die Felder ein.



1

4

7

10

2

5

8

11

3

6

9

12





# 02

## WIE HEISSEN DIE ANDEREN TEILE AM FAHRRAD?

Lösung - vergleichen Sie die Begriffe mit Ihren Einträgen.

- 1 *Der Sattel*
- 2 *Die Rahmen*
- 3 *Der Lenker*
- 4 *Der Bremsgriff*
- 5 *Die Bremse*
- 6 *Der Reifen*
- 7 *Die Felge*
- 8 *Die Gabel*
- 9 *Das Pedal*
- 10 *Der Kettenschutz*
- 11 *Das Schutzblech*
- 12 *Der Gepäckträger*

### Notizen:

.....

.....

.....

.....

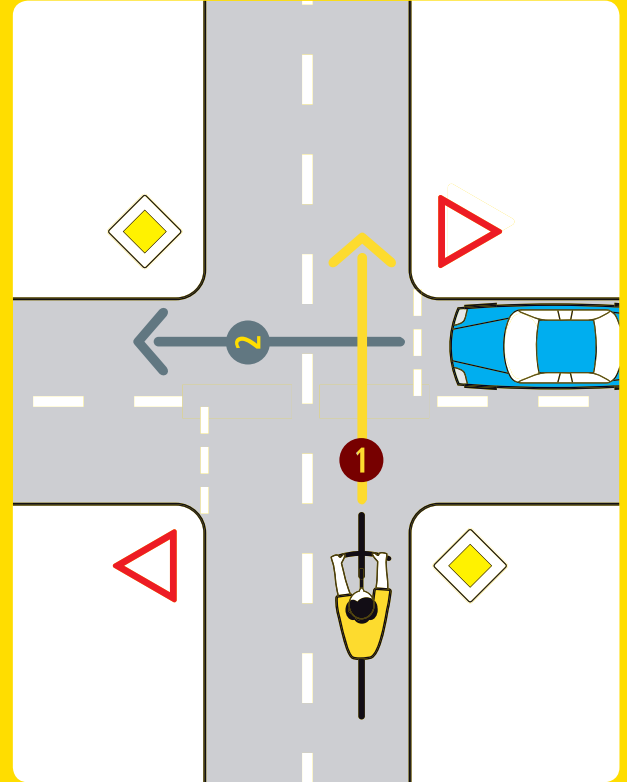
.....

.....



# 03 | VORFAHRTSTRASSE - VORFAHRT GEWÄHREN!

Wer darf zuerst fahren?



# 03

## VORFAHRTSTRASSE - VORFAHRT GEWÄHREN!

*Wer darf zuerst fahren?*

- ① *Vorfahrtstraße*
- ② *Vorfahrt gewähren*
- ③ *Auf andere Fahrzeuge achten*
- ④ *Geradeaus weiterfahren!*

### *Notizen:*

---

---

---

---

---

---

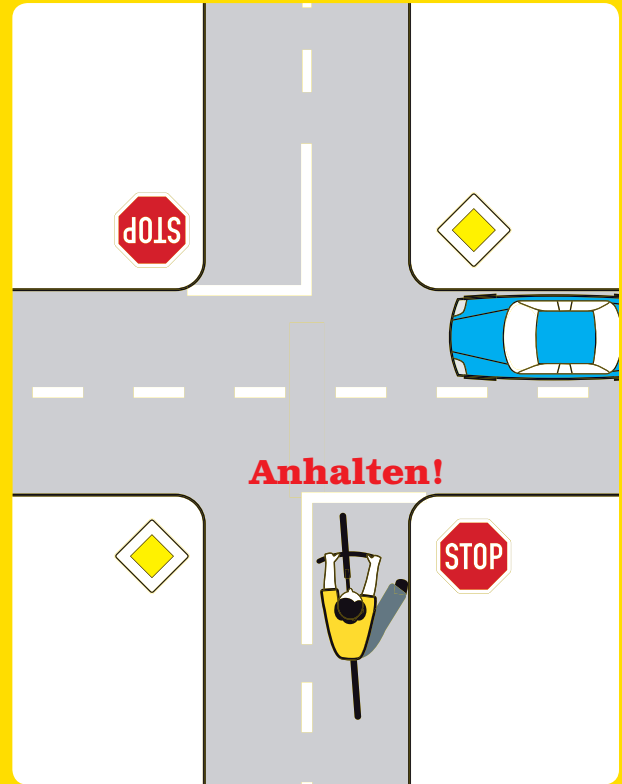
---

---



# 04 | STOP-STRASSE

*Wer muss warten?*





# 04 | STOP-STRASSE

*Wer muss warten?*

- ① *Stopschild*
- ② *Anhalten! Stoppen!  
Fuß auf den Boden*
- ③ *Andere Fahrzeuge  
von rechts oder links  
haben Vorfahrt*
- ④ *Wenn Kreuzung  
frei - dann weiter-  
fahren*

## **Notizen:**

---

---

---

---

---

---

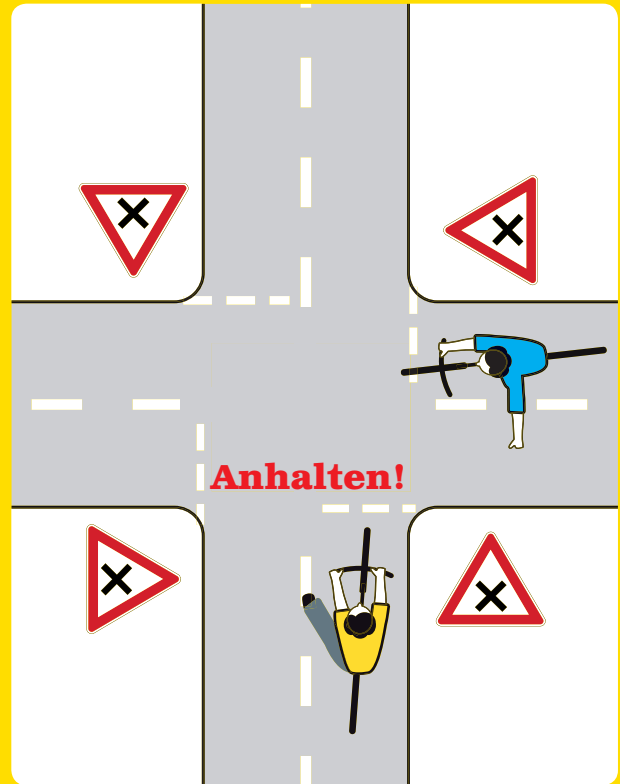
---

---



# 05 | RECHTS VOR LINKS - VORFAHRT GEWÄHREN

Wer muss warten?



# 05

## RECHTS VOR LINKS - VORFAHRT GEWÄHREN

*Wer muss warten?*

- 1 *Rechts vor links!*
- 2 *Von rechts kommenden Fahrzeug hat Vorfahrt*
- 3 *Von links kommenden Fahrzeug muss warten*
- 4 *Wenn Kreuzung freidann weiterfahren*

### Notizen:

---

---

---

---

---

---

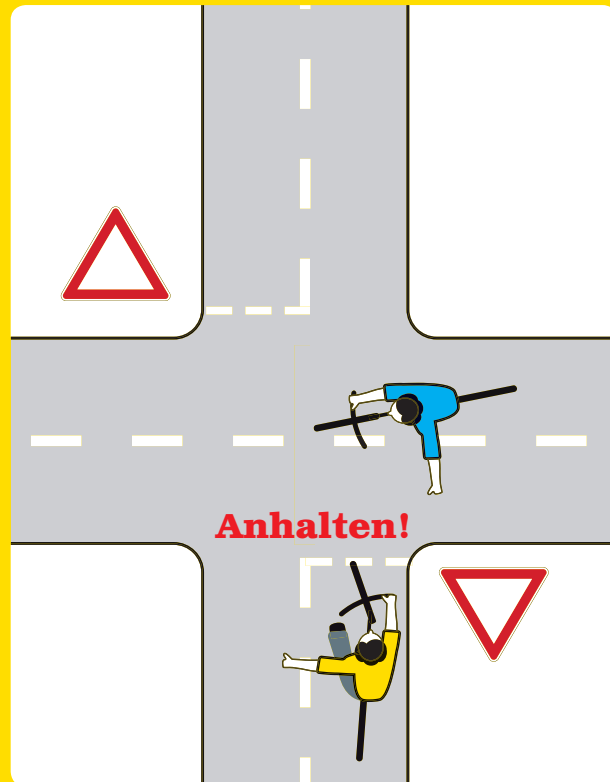
---

---



# 06 | LINKS ABbieGEN - VORFAHRT ACHTEN!

*Wer darf zuerst?*





# 06

## LINKS ABbiegen - VORFAHRT ACHTEN!

*Wer darf zuerst?*

- 1 *Vorfahrt achten!*
- 2 *Links abbiegen*
- 3 *Handzeichen geben*
- 4 *Links einordnen*
- 5 *Langsam an Kreuzung heranzufahren*
- 6 *Auf andere Fahrzeuge achten*
- 7 *Wenn Kreuzung frei, dann abbiegen*

### *Notizen:*

---

---

---

---

---

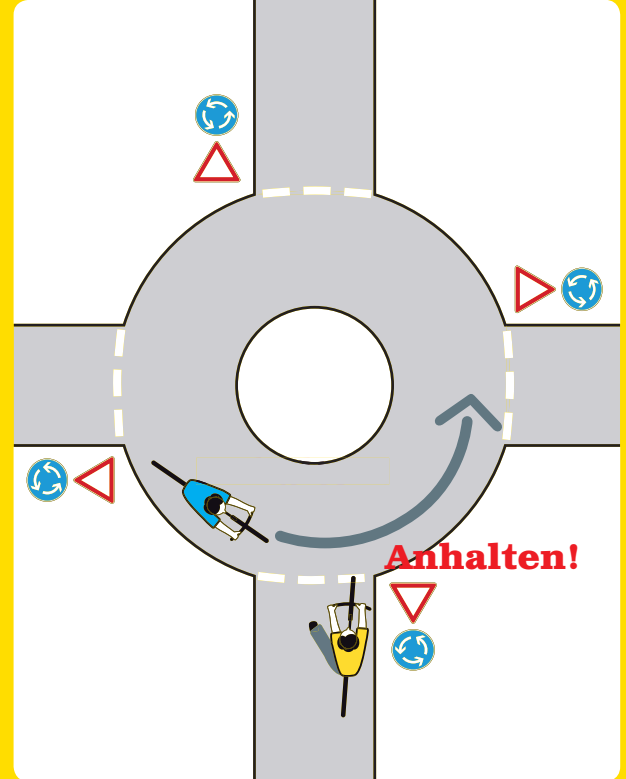
---

---



# 07 | Kreisverkehr

Wer darf zuerst fahren?



# 07 | Kreisverkehr

*Wer darf zuerst fahren?*

- ① *Kreisverkehr – Vorfahrt achten*
- ② *Wenn Fahrzeug von links kommt, dann anhalten*
- ④ *Wenn kein Fahrzeug von links kommt, dann einfädeln*

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

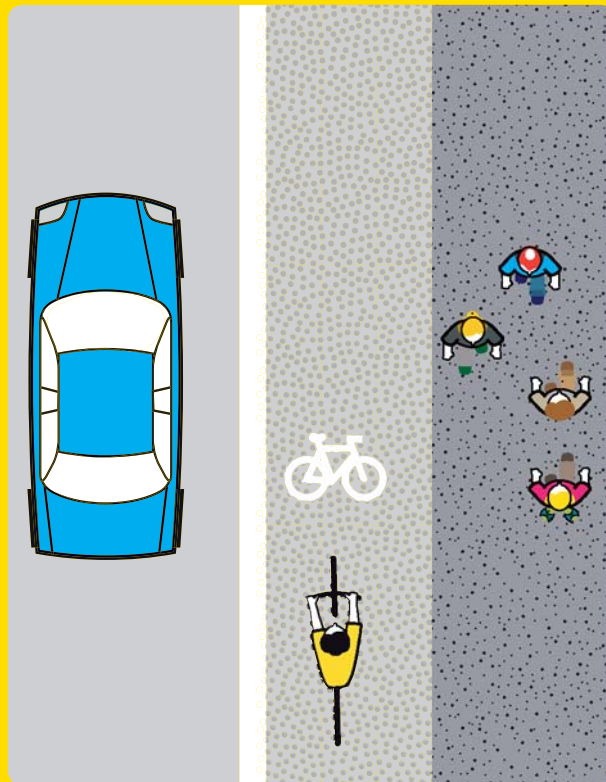
---

---



# 08 | AUF DEM RADFAHRSTREIFEN FAHREN.

*Auf dem Fußweg fahren ist verboten.*





# 08

## AUF DEM RADFAHRSTREIFEN FAHREN.

*Auf dem Fußweg fahren ist verboten.*

- ① *Radstreifen*
- ② *Auf dem Radfahrstreifen fahren*
- ③ *Nicht auf dem Fußweg fahren*

### Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---



# 09 | BUS! FUSSGÄNGER! VORSICHT!

*Rücksicht nehmen!*



# 09 | BUS! FUBGÄNGER! VORSICHT!

*Rücksicht nehmen!*

- 1 *Bushaltestelle*
- 2 *Langsam fahren!*
- 3 *Rücksicht nehmen!*
- 4 *Fußgänger  
passieren lassen!*

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

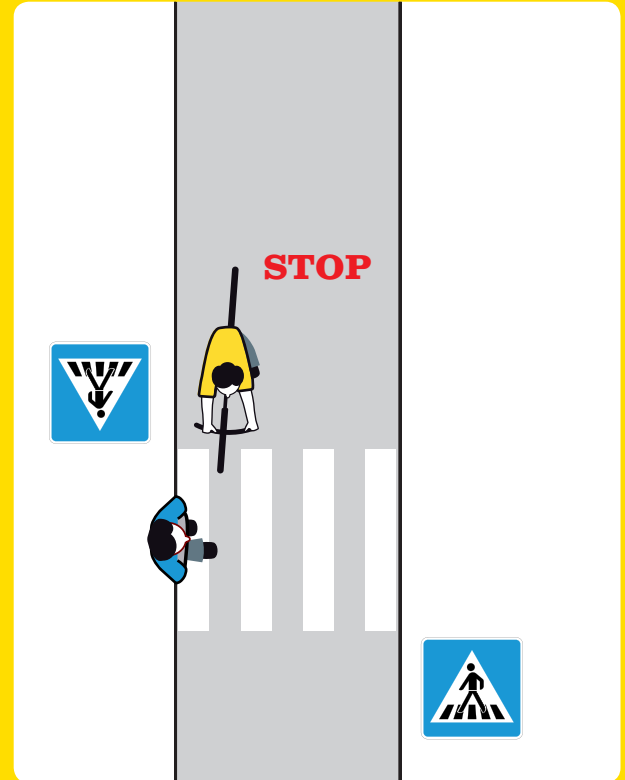
---

---



# 10 | ANHALTEN AM ZEBRASTREIFEN

*Rücksicht nehmen!*





# 10

## ANHALTEN AM ZEBRASTREIFEN

*Rücksicht nehmen!*

- 1 *Zebrastreifen*
- 2 *Langsamer werden*
- 3 *Sind Fußgänger da?*
- 4 *Wenn ja, anhalten*
- 5 *Warten, Fußgänger gehen lassen*
- 6 *Weiterfahren*

### **Notizen:**

---

---

---

---

---

---

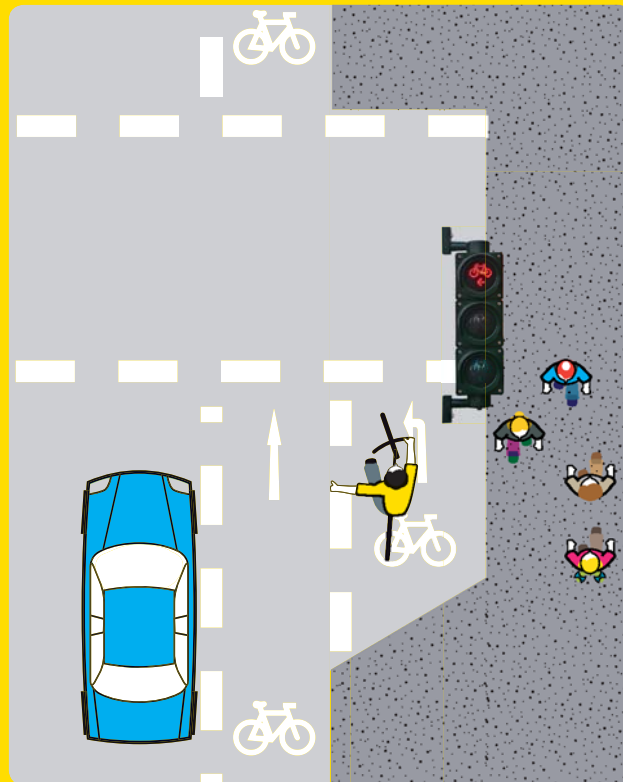
---

---



# 11 | AN DER FAHRRADAMPEL EINORDNEN

*Gar nicht so schwer.*



# 11 | AN DER FAHRRADAMPEL EINORDNEN

- 1 *Bei roter Ampel immer anhalten*
- 2 *Handzeichen geben*
- 3 *Wenn die Ampel grün zeigt - umgucken - losfahren*

## *Notizen:*

---

---

---

---

---

---

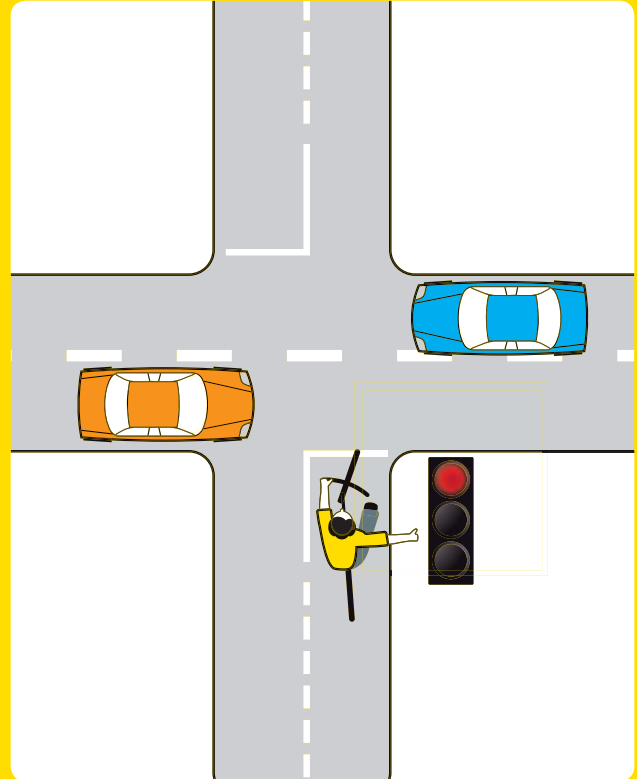
---

---



# 12 | AN DER AMPEL

Wann dürfen Sie fahren?



# 12 | AN DER AMPEL

*Wann dürfen Sie fahren?*

- 1 *Bei roter Ampel immer anhalten*
- 2 *Richtung anzeigen*
- 3 *Wenn die Ampel grün zeigt – losfahren*
- 4 *Trotzdem nach links und rechts gucken*

## **Notizen:**

---

---

---

---

---

---

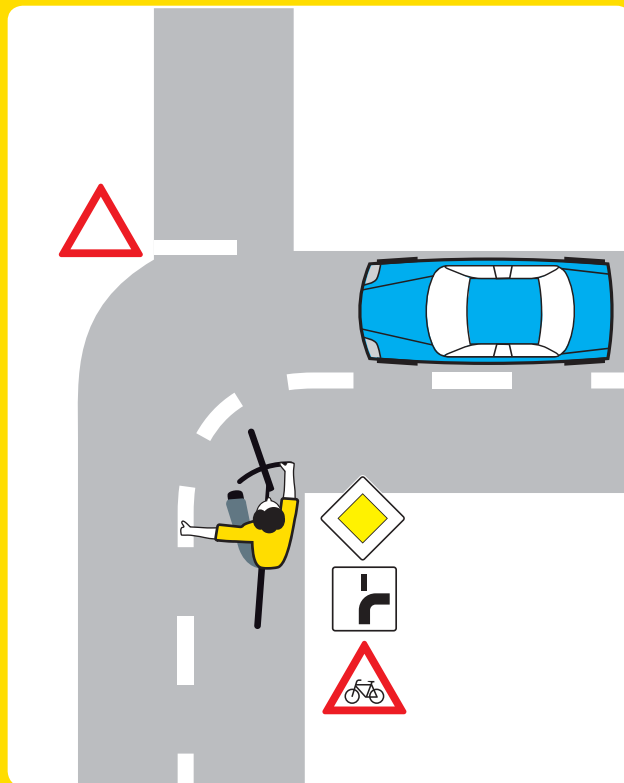
---

---



# 13 | VORFAHRTSSTRASSE - LINKS ABBIEGEN

*Links abbiegen - aber vorsichtig!*



# 13

## VORFAHRTSSTRASSE - LINKS ABbieGEN

*Links abbiegen - aber vorsichtig!*

- 1 *Auf der Vorfahrtsstraße links einordnen*
- 2 *Handzeichen geben*
- 3 *Nach rechts gucken*
- 4 *Gegenverkehr beachten - wenn Fahrzeuge auf der Gegenspur kommen - Stop*
- 5 *Handzeichen beibehalten*
- 6 *Wenn die Gegenfahrbahn frei ist, dann weiterfahren*

### Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---





# 14 | VERKEHRSZEICHEN

*Diese Verkehrszeichen sollten Sie kennen!*



*Radweg*



*Gemeinsamer Geh- und Radweg*



*Getrennter Rad- und Gehweg*



*Getrennter Geh- und Radweg*



*Verbot für Radfahrer*



*Verbot der Einfahrt*



*Verbot für Fahrzeuge aller Art*



*Kreuzung oder Einmündung mit Vorfahrt von rechts*



*Vorfahrt gewähren!*



*Halt! Vorfahrt gewähren*



*Vorfahrtstraße*



*Fußgängerübergang*



*Vorgeschriebene Fahrtrichtung links*



*Einbahnstraße rechts weisend*

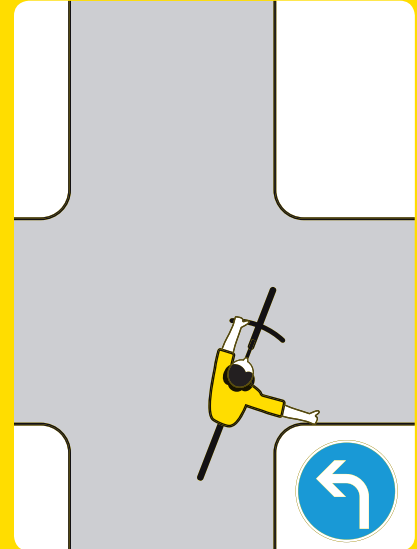
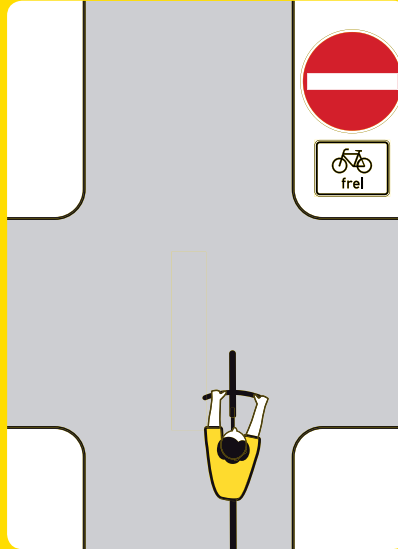
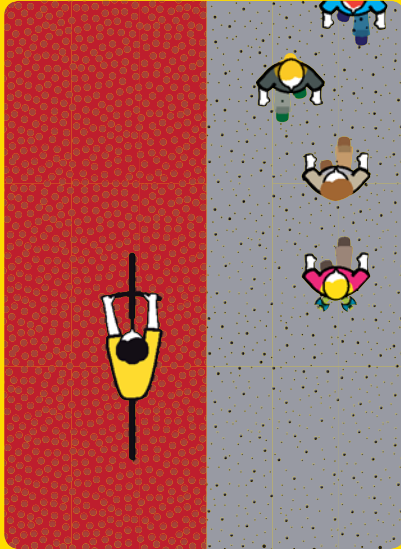


*Kreisverkehr*

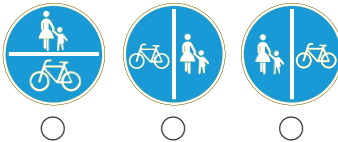
# 14

## VERKEHRSZEICHEN

Diese Verkehrszeichen sollten Sie kennen!



Welches Schild ist richtig?



Dürfen Sie geradeaus fahren?  
Begründen Sie.

JA  NEIN

Dürfen Sie rechts abbiegen?  
Begründen Sie.

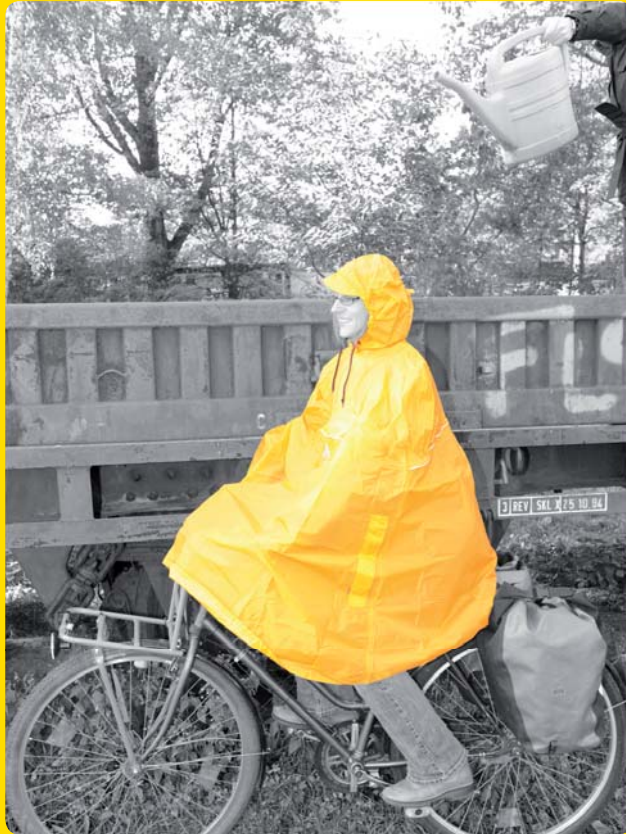
JA  NEIN

Lösung letzte Seite...



# 15 | ALLTAG - FÜR REGENTAGE

*Der Regenponcho und die Regenjacke mit Hose.*



# 15 | ALLTAG - SICHERUNG DES RADES

*Ein Fahrrad immer an einen Gegenstand anschließen.*



# Lösung Karte 14 | Impressum

Welches Schild ist richtig?



Dürfen Sie geradeaus fahren?  
Begründen Sie.



NEIN

Dürfen Sie rechts abbiegen?  
Begründen Sie.

JA



**Einige weiterführende Links zum  
Thema sicheres Radfahren im Verkehr:**

**Allgemeiner Deutscher Fahrradclub e.V.:**  
<http://www.adfc.de>

**Deutsche Verkehrswacht:**  
<http://www.deutsche-verkehrswacht.de>

**Radschlag:**  
<http://www.radschlag-info.de/>

**Lernmaterial für Kinder (und für  
Erwachsene):**  
<http://www.medienwerkstatt-online.de>  
<http://www.unterrichtsmaterial-schule.de>  
<http://www.umweltbundesamt.de>

**Impressum:**

**Pädagogisch inhaltliches Konzept:**  
MA H. Bunte

**Visuelles Konzept und Gestaltung:**  
W. Höllerl

**Wir danken:**  
H. Winkels, B. Obermayer, C. Schattschneider,  
S. Kocman-Wilutzki, A. Wittki, C. Hipp, J. Schalke,  
F. Onglu, J. Golz, E. Metzler, W. Ringkkamp, K.H.  
Heyden, J. Januschek, J. Parizot, A. Raddatz und  
Frau Brinkmann



**Gefördert durch:**



Bundesministerium  
für Verkehr, Bau  
und Stadtentwicklung